

Maanviljelijän jalka kuntoon otsonilla

**On maanantai aamupäivä hyvinvointikeskus Clementinissä. Alkamas-
sa on maanviljelijä Mauri Hannuksen jalkojen hoito otsonikaasulla. Sai-
raanhoitaja pakkaa Hannuksen jalan letkuilla varustettuun muovipus-
siin, joka täytetään otsoni-happiseoksella. Hoito alkaa ja Hannus makaa
rentoutuneena hoitopöydällä ja torkkuu annettavan hoidon ajan. Han-
nus kuuluu heihin, jotka ovat saaneet apua kroonisiin säärihaavaumiin
otsoniterapian avulla.**

Hyvinvointikeskus Cle-
mentine on avattu vuosi sit-
ten Oulun vanhaan Nahka-
rehtaaseen, Äströmin taloon.
Keskuksesta työskentelee
päätoimisesti eri terveyden-
hoitoammattilaisia kuten
naprapaateja, hierojia, fy-
sioterapeutti, akupunktio-
hoitaja, sairaanhoitaja sekä
kosmetologi. Myös klinikan
oma lääkäri pitää tiloissa vas-
taanottoaan viikoittain.

Keskuksen tiloista ja toi-
minnasta vastaa akupunk-
tiohoitaja Tanja Huttu.
”Halusimme yhdistää mo-
niammatillista osaamistam-
me samoihin tiloihin saadak-
semme asiakkaalle parhaan
mahdollisen hoitotuloksen,”
Huttu kertoo. Saksassa vas-
taavanlaiset klinikat ovat he-
rätäneet kansainvälistä kiin-
nostusta hyvillä tuloksillaan ja
samaan pyritään myös tääl-
lä. ”Olemme saaneet hyviä
hoitotuloksia mm. kroonis-
ten selkikipujen hoidossa
yhdistämällä otsoniterapi-

an sekä akupunktion akuu-
tissa kipuvaiheessa”, kertoo
hän. Naprapaatin laatimal-
la harjoitusterapiaohjelmalla
ja tarvittaessa hoidoilla asiak-
kaat ovat pystyneet kuntout-
tamaan selkäänsä niin, ettei
oireita enää ole tullut.

Ei parane jalka, ei...

Kahdenkymmenen vuoden
aikana monenlaista hoitoa ko-
keillut ja amputaatiouhan ko-
kenut Mauri Hannus puhuu
otsonihoidon puolesta. Alku-
kevällä tehdyt hoidot saivat
hänen säärihaavansa pariaksi
kuukaudeksi oireettomaksi.
Kesällä maanviljelykiireiden
vuoksi hoidot jäivät loppuke-
sästä jolloin haava ärtyi taas ja
hoitoja tarvittiin lisää. Syksys-
tä lähtien Hannuksen haavau-
mat ovat säännöllisellä ot-
sonihoidolla pysyneet täysin
ummessa ja kivuttomina. ”Jal-
kakaasutus säärihaavojen hoi-
dossa edesauttaa luonnollista

paranemista muun muassa te-
hostamalla kudosten hapen-
saantia, parantamalla veren
virtausominaisuuksia ja lievä
otsoniräätös haastaa elimis-
tön vahvistamaan immuni-
teettiaan”, kertoo Huttu. Jy-
väskylän terveyskeskuksessa
tehdystä otsonitutkimuksessa
diabetespotilaiden säärihaa-
voin hoidettiin merkittäviä
muutoksia ja kaikki kokee-
seen osallistuneet tunsivat
hyötyvänsä hoidosta.

Lääkkeet roskiin

Muutama viikko sitten
Hannusta tutkittiin useilla
kokeilla ja lääkärit olivat ih-
metelleet hänen hyvää kunto-
aan. Kuntopyörällä tehtäväs-
sä räsytystestissä huomattiin,
kuinka Hannuksen syke pysyi
pitkään alhaalla rasituksesta
huolimatta ja kaikki veriarvot
olivat muuttuneet todella hy-
viksi. Tarkastusten seurauk-
sena lääkärit päättivät jättää

Hannukselta sydän- ja veren-
paineeläkkeet pois. ”Elintapa-
ni eivät ole muuttuneet ot-
sonihoitojen aikana, joten
pidän kohentunutta tervey-
dentilaani täysin otsonihoi-
tojen ansiona” kertoo Mau-
ri Hannus.

Seuraavana vuorossa on fib-
romyalgia kivuista vuosia kär-
sinyt Raili Aho. Lääkäri kat-
soi tämän asiakkaan kohdalla
parhaaksi ensin suolaliuosin-
fuusion ja sen jälkeen auto-
hemoterapian. Sairaanhoitaja
ottaa Ahon laskimosta 200ml
verta, otsonoi sen ja palaut-
taa verenkiertoon. Nyt kuu-
den hoitokerran jälkeen Aho
kertoo kipujen oleellisesti vä-
hentyneen ja olevansa todel-
la pirteä vaikka syksyn kolea
sää on aina ennen päinvastoin
lisännyt kipuja. Hoitojakson
aikana hän on pystynyt asteit-
tan luopumaan voimakkaasta
kipulääkityksestään.

Apua selkävaivoihin

Magneettikuvaukset pal-
jastivat Veli-Pekka Kemp-
paisella olevan välilevynpul-
listuman alaselän alueella.
Lääkäri katsoi parhaaksi aloit-
taa Kemppaisen hoidon ensin
autohemoterapialla ja otsoni-
injektioilla. Tutkimustiedon
mukaan otsonihappikaasulla
voidaan parantaa useimmat
välilevyn tyrät joko injektoi-
malla sitä suoraan nikamaväliin
röntgenlaitetta hyväksi käyt-
tämällä tai injektioimalla sitä sel-
kälihaksiin.

Kolmannen hoitokerran

Mitä naprapatia on!



jälkeen muutoksia ei ollut vielä havaittavissa, mutta viiden hoidokerran jälkeen selkäkivut olivat jo kadonneet,” kertoo asiakas. Puoli vuotta myöhemmin selkäkivut ovat pysyneet pääosin poissa eikä hän ole enää tarvinnut kipulääkitystä. Hoidoksi on riittänyt silloin tällöin akupunktio yhdistettynä selkä otsoni-injektioihin. Nyt naprapaatti on laatimassa Kemppeiselle kotona tehtävää harjoitusohjelmaa, jolla pyritään parantamaan keskivartalon voimatasoa sekä vartalon hallintaa ja normalisoimaan nivelten liikkuvuutta. Tavoitteena on, että hänen selkänsä pysyisi mahdollisimman hyvässä kunnossa jatkossakin, eivätkä kipujaksot uusiutuisi.

Fibromyalgiasta kärsivä Raimo Aho kertoo kuuden hoidon jälkeen voivansa olla jo paljon parempi. Akupunktioterapeutti Tanja Huttu seuraa kun sairaanhoitaja Marjo Törmäkangas ottaa verta hoitoa varten.

-Suomessa vuonna 2000 Kymenlaakson ammattikorkeakoulussa aloitettu naprapatian nelivuotinen koulutusohjelma.

-Naprapatia on hoitomuoto, joka on erikoistunut tuki- ja liikuntaelinsairauksien ja toimintahäiriöiden tutkimiseen, hoitoon ja ennaltaehkäisyyn.

-Pohjoismaissa suurin manuaalisen lääketieteen koulukunta.

-Naprapatia perustuu lääketieteelliseen terveys- ja sairauksikäsitteeseen sekä sen

pohjalta kehittyneeseen diagnostikkaan ja tautiluokitukseen (ICD-10)

-Naprapatian vaikuttavuutta on selvitetty laajassa RCT-tutkimuksessa, joka osoitti sen olevan kustannustehokas ja vaikuttava hoitomuoto epäspesifissä selkä- ja niskakivussa. (Skillgate et al Clinical J of Pain, 2007, 23, 431-9)

-Naprapatian hoitomenetelmät pohjautuvat kansallisiin ja kansainvälisiin Käypä hoito-suosituksiin. •Nivelten manipulaatiotekniikat •Mobilisaatiotekniikat •Pehmyt-

kudoskäsitteilyt •Fysikaaliset hoidot •Lääkinnällinen hoitoterapia (LHT) •Ergonominen neuvonta

-Passiivisilla ja aktiivisilla hoitomenetelmillä puututaan biomekaanisiin häiriöihin (mm. nivelten liikerajoitukseen ja lihasepätasapainoon), jotka ovat johtaneet kudosten ylikuormittumiseen ja kiipuun tuki- ja liikuntaelin sairauksissa.

-Lue lisää naprapatiasta www.naptee.fi

Kuva 1. Alkutilanne: 4.7.2008 ennen ensimmäistä hoitoa. Potilaan oikeassa sääressä oli 9,5 cm korkea, 4,5 cm leveä säarihaava. Haavassa oli voimakas haju, se oli kauttaaltaan katteinen ja sen yläosassa mustaa oli nekroottista kudosta. Haavan ympärys on punottava ja tulehtuneen oloinen. Haava oli kipeä ja potilas käytti morfiinilaastaria. Morfiinilaastarin hän poisti omatoimisesti kolmannen hoidon jälkeen viikon kuluttua hoidon aloittamisesta.

Kuva 2. Kuvattu 5.8.2008, eli kuukauden kuluttua aloituksesta, kun kymmenes hoitokerta

on takana. Yläosan musta nekroottinen kudos on lähes kokonaan poissa. Haavan koko on pienentynyt yli sentin molempiin suuntiin. Potilas on tässä vaiheessa voinut jättää pyörätuolin kotiin ja kykenee kävelemään avustettuna.

Kuva 3. Kuvattu 30.10.2008, eli vajaa neljän kuukauden kuluttua hoidon aloituksesta, kun 20 hoitokertaa on takana. Tässä vaiheessa haava on jo kokonaan umpeutunut.

