

Aivo- ja sydänvaivat helpottuvat otsonilla

Kuubassa ja Venäjällä tehdyt tutkimukset puhuvat otsonin puolesta aivohalvaus- ja sepelvaltimopotilaiden oireiden helpottajana. Hoitona halpaa otsonia ei kuitenkaan käytetä kuin köyhän Kuuban sairaaloissa.

Otsonihoidoilla on hoidettu korkeaa verenpainetta jo 1940-luvulta alkaen. Vanhin tutkimus julkaistiin unkarilaisessa tiedelehdessä elokuussa 1950. Uudempia tutkimuksia on kuitenkin tullut vain yksi. Tämä tehtiin Saksassa Bonnin yliopistossa, jossa kaksoissokkoperiaatteella tutkittiin otsonin vaikutusta lievästi kohonneeseen verenpaineeseen. Hoidot annettiin autohemoterapiana, eli potilaalta otettiin verta, otsonoitettiin se ja infusoi- tiin takaisin. Kontrolliryhmän veri käsiteltiin otsonin sijaan pelkällä hapella.

Hoidot tehosivat siinä määrin, että otsonia saaneiden potilaiden verenpaine laskikin tilastollisesti merkittävästi. Se oli kuitenkin ohimenevää, ja neljän kuukauden kuluttua arvot olivat ennallaan. Hoitojen kustannustehokkuus näyttääkin tässä tapauksessa kyseenalaiselta, mutta ainakin niille, joihin perinteiset verenpainelääkkeet eivät ole tehon-

neet, otsonin kokeileminen voisi olla suositeltavaa.

Helpotusta aivohalvauspotilaille

Aivohalvaukset, jotka aiheutuvat useimmiten verisuonten tukkeutumisesta, ovat suomalaisten yleisimpiä kuolinsyitä. Nekin, jotka selviävät hengissä, kärsivät usein lyhyen loppu-ikänsä erilaisista oireista, kuten sekavuustiloista, puhehäiriöistä, muistikatkoksista, motorisista häiriöistä jne.

Otsonihoitojen vaikutuksia näihin häiriöihin lieene toistaiseksi tutkittu kattavasti ainoastaan Kuubassa, joskin muuallakin hoitoja on annettu. Salvador Allenden sairaalassa Havannassa tehtiin 1990-luvulla kaksikin tutkimusta aiheesta. Näistä ensimmäinen käsitti 120 ja toinen 150 potilasta.

Jälkimmäisessä tutkimuksessa potilaille annettiin otsonihoitoja peräsuoliuhahtelu- na yhteensä 20 hoitokerran ajan. Lisäksi he saivat fysiotera-

peuttista kuntoutusta, mutta mitään muuta lääkinällistä hoitoa he eivät saaneet. Kaikki potilaat olivat yli 60-vuotiaita, ja taudin perusteella heidät jaettiin kolmeen luokkaan: akuutit, vanhat ja krooniset tapaukset. Akuuteilla tapauksilla häiriö oli 1-30 päivän ikäinen, vanhoilla 30-179 päivän ja kroonisilla yli puolen vuoden ikäinen.

Tulokset olivat erittäin hyviä. Tehokkainta otsonihoito oli akuutteihin tapauksiin, kaikilla 80 havaittiin paranemista. Tutkituista 20 kroonisesta tapauksesta hoito auttoi vain kymmeneen eli 50 prosenttiin. Henkinen tila parani erityisesti kroonisilla potilailla. Päivittäisestä aktiivisuudesta ja potilaiden kyvyssä huolehtia itse omasta lääkityksestään havaittiin huomattavaa kehitystä kaikissa potilasryhmissä.

Sydämen iskemia

Venäläiset tutkijat tutkivat otsonin vaikutusta sydän- ja ve-

risuonitauksesta kärsiviin potilaisiin. Mukana oli yhteensä 134 potilasta, joista valtaosalla oli sydämen sepelvaltimon ahtaus. Tästä aiheutuu raskasrintakipu (angina pectoris), joka on sydänlihaksen hapenpuutteesta johtuva, lihaskuormituksen aikana usein kaulaan ja vasempaan käsivarteen säteilevä puristava rintakipu.

Otsonia saaneiden potilaiden verenpaine laski tilastollisesti merkittävästi.

Tutkimuksen potilaat jaettiin kahteen ryhmään, joista 80 potilasta sai eri hoitomuotojen yhdistelmää, jossa oli mukana 5-7 joka toinen päivä suoritettua otsonoidun suolaliuoksen suonensisäistä infuusiota. Lisäksi hoidot käsittivät

oleskelua lämpimässä ilmassa, sillä tutkimus suoritettiin Sotshissa Mustanmeren rannalla. Potilaat noudattivat tarkkaa ruokavaliota, jonka lisäksi he saivat vesihoidoja, kylpylähoitoja, liikehoitoja, fysioterapiaa ja tarpeen vaatiessa myös perinteistä lääkintää. Monipuolisista hoidoista johtuen hyvät tulokset eivät olleet yllättäviä. Tuloksia verratessa havaitaan kuitenkin otsonihoitoja saaneiden potilaiden tilan parantuneen selvästi enemmän.

Toteutuuko Kuuban ihme muualla?

Otsonihoitoja on annettu varsinkin Saksassa jo vuosisadan ajan ja ne ovat yleistyneet myös Venäjällä, Puolassa, Sveitsissä ja Italiassa, ja tulokset ovat olleet yksinomaan positiivisia. Siitä huolimatta tällä hetkellä hoidot ovat yleisessä käytössä jokaisessa suuressa sairaalassa ainoastaan Kuubassa.

Kauppasaarron köyhdyttämä saari on Haitin jälkeen Latinalaisen Amerikan toiseksi köyhin maa, mutta elinajan-

odote on siellä maanosan suurin - ei vähiten otsonihoitojen ansiosta. Kuubassa lääkeyhtiöillä ei ole ollut mitään roolia terveydenhuollon kehityk-

Henkinen tila parani erityisesti kroonisilla aivohalvauspotilailla.

seen, joten tämänkaltaisen ihme on ollut mahdollista.

Otsonin monipuoliset vaikutukset verenkiertoon ovat näidenkin tutkimusten mukaan niin huomattavia, että on jopa anteeksiantamattoman lyhytnäköistä olla hyväksymättä näitä hoitomuotoja yleisempään käyttöön myös muualla.

Kuubalaisen ihmestarinan aika on vielä edessä - milloin se toteutuu Suomessa? ■

TEKSTI: MIIKA SALLINEN

MeX Marjajauheet

- mustaherukka
- mustikka
- karpalo
- tyrni-karpalo
- inkivääri



Mahevi Oy
GSM 044-3573039
www.mahevi.com

"Siemenessä se salaisuus"

(Kokonaan siemen ei sulata vatsassa)

VYÖHYKETERAPEUTIN / REFLEKSOLOGIN AMMATTIIN JOHTAVA KOULUTUS

Vyöhyketerapian Peruskursseja:

Turku 26.-30.9.2004
Tampere 21.-25.9.2004
Helsinki 24.-26.9. + 1.-3.10.2004
Haapavesi 9.-10.10. + 23.-24.10.2004
Joensuu 21.-24.10.2004
Korsnäs, svensk 15.-19.11.2004

TILAA ILMAISET ESITTEEMME



MEDIKA NOVA OY

Turpiininkatu 2 C, 33100 Tampere
puh. 03-2231 888, fax 03-2131 986
toimisto@medikanova.fi www.medikanova.fi

VALMARIN®

avain hyvään oloon

Happovoittainen ravinto, fyysinen rasitus, dieetti tai stressi lisää elimistön happamuutta. Liikahappoisuus hidastaa elimistön toimintaa, joka johtaa ennenaikaiseen vanhennemiseen: mm. aineenvaihdunta sekä vatsantoiminta häiriintyvät ja luuston kunto heikkenee.

Toimiakseen normaalisti elimistö tarvitsee sekä happo- että emäspitoista ravintoa mahdollisimman oikeassa suhteessa.

Elimistön emäspitoisuuden lisäämiseksi voit ottaa avuksi kotimaisen Valmarin-kivennäisliuoksen. Se sisältää elimistön toiminnalle välttämättömiä kivennäisaineita samassa suhteessa kuin ihmisen veressä. Valmarin elvyttää elimistön normaalia toimintaa sekä vilkastuttaa aineenvaihduntaa ja elimistö poistaa itsestään kuonaa ja rasvaa kiivaammin.

Laktoositon Valmarin on erinomainen apu kun laihdutat tai urheilet. Jos vatsa valittaa ja hapot myllertävät Valmarin helpottaa oloasi jo muutamassa minuutissa. Valmarin sopii kaikenikäisille.

Ruokalusikallinen Valmarinia vastaa emäspitoisuudeltaan esim. kiloa lanttua tai mansikoita.

- ✓ happo-emästasapainon ylläpito
- ✓ aineenvaihdunta
- ✓ vatsantoiminta
- ✓ ruoansulatus
- ✓ närästys



Nouda ilmainen esite luontaistuotekaupasta tai tilaa puh. (09) 809 1041 tai www.valmarin.fi

Myynti: Apteekit, luontaistuotekaupat ja -osastot
Valmistaja: Valmarin Oy, PL 383, 00101 Helsinki, puh. (09) 809 1041, fax (09) 809 1042

www.valmarin.fi

... jo vuodesta 1938 ...