

Selkäkivusta eroon otsonilla

Otsonitutkija
Miika Sallinen
kertoo asiantuntija-
artikkelissaan
otsonin käytöstä
selkäkipujen
hoidossa.



Otsonin reagoidessa kudoksessa syntyy yhdisteitä, joilla on tutkija Miika Sallisen mukaan kipuja ja tulehduksia vähentäviä vaikutuksia.

Filosofian maisteri Miika Sallinen tutustui otsonin lääkekäyttöön 2000-luvun alussa. Hänen isänsä parantui kroonisesta paksusuolentulehduksesta otsonihoitojen avulla. Miika Sallisen kirjoittama kirja Otsoni- ja vetyperoksidihoidot ilmestyi lokakuussa 2004. Viimeiset kolme vuotta hän on toiminut Suomen otsoniterapia-yrityksessä tutkijana ja asiantuntijana. Hänellä ei ole varsinaista hoitoalan koulutusta, joten hän ei itse anna hoitoja. Sallinen on vierailut monesti tutustumassa otsonihoitoihin etenkin Venäjällä, jossa otsoniterapia on yleisessä käytössä. Otsonihoitoja hän kertoo saaneensa kaikissa muodoissa.



Kumarassa konttinut Siirinousi normaalielämään

70-vuotias Siiri (nimi muutettu) Keski-Suomesta oli sairastanut fibromyalgiaa yli 30 vuotta. Sairauden vuoksi hän joutui usein jäämään töistä pois. Käsissä ei ollut voimaa ja kivut vaikeuttivat myös unensaantia. Tämän lisäksi Siirille oli ilmestynyt vakava iskiastyyppinen kipu, joka aiheutti kovaa poltetta jalkoihin varsinkin oikealla puolella kehoa. Lisäksi polvessa oli kipuja. Siiri ei kyennyt kunnolla kävelemään, vaan saattoi liikkua kotonaan joko kontaten tai yhdellä jalalla nilkuttaen ja ottamalla tukea jostain.

Terveyskeskuksesta hänelle määrättiin suuret määrät lääkkeitä, joista ei ollut apua. Tämän vuoksi hän lääkärin suostumuksella jätti lääkkeet pois. Tuossa tilanteessa Siirin

sukulaismies ehdotti hänelle otsoniterapiaa, jota hän päätti yrittää. Kun hän saapui Suomen otsoniterapian Jyväskylän klinikalle, hän kulki sinne kumarassa, hänet saatiin vaivalloisesti kahden henkilön avustuksella hoitopöydälle. Koska Siirin verenpaine oli korkea, lääkäri suositteli aluksi vain yhtä hoitokertaa viikossa, mutta maksimissaan kahdesti. Hoidot aloitettiin huhtikuussa 2008. Koska Siiri oli näin moniongelmainen, häntä päätettiin hoitaa suomensisäisillä hoidoilla. Niinpä kaikki hoidot annettiin otsonoidun fysiologisen suolaliuoksen suomensisäisenä infuusiona.

Ensimmäisen hoitokerran jälkeen ei vielä tullut sanottavaa apua. Toiselle hoitokerralle Siiri kuitenkin tuli omin

avuin ottaen tukea seinästä. Kolmannen hoidon jälkeen hän pääsi kulkemaan jo selkä suorassa ja viidennen hoidon jälkeen kaikki kivut olivat kadonneet.

Pelkästään iskiaskivut eivät kadonneet, vaan myös vuosikymmeniä vaivanneen fibromyalgian aiheuttamat kivut sekä polvikivut katosivat. Hoitojen aikana myös Siirin korkea verenpaine putosi normaaliarvoihin. Hänellä oli jo kauan ennen hoitoja ollut jatkuva verenpainelääkitys, mutta sitä ei ole muutettu mitenkään hoitojen aikana. Koko viime kesän Siiri saattoi pyöräillä ja elää normaalia elämää ilman kipuja ja kipulääkitystä. Otsoniterapiaa hän ei silti ole täysin unohtanut, vaan käy satunnaisesti yhä saamassa ylläpitäviä hoitoja.

Kivut katosivat muutamassa minuutissa

Selkäkipujen hoitoon on kehitetty leikkausta turvallisempia ja yksinkertaisempia menetelmiä. Näistä otsonin käyttö näyttää kaikkein lupaavimmalta.

1990-luvulla italialaiset otsoniterapeutit alkoivat injektoida happi-otsoniseosta potilaiden selkälihakisiin kipeytymien nikamien viereen. Yllättäen kivut alkoivat asteittain vähentyä kadoten lopulta kokonaan.

Tämä innosti muutamia neurokirurgeja kehittelemään hoitoja edelleen. He alkoivat injektoida otsonia käyttäen apunaan radiologisia kuvauslaitteita.

Näin he saattoivat reaaliajassa seurata neulan etenemistä kudoksessa, ja pystyivät turvallisesti injektoidaan otsonia jopa nikamavälilevyn sisusmassaan ja kipeytyneen hermosolmun alueelle.

Itse injektioit aiheuttivat potilaalle kohtalaista kipua, mutta sen jälkeen alkoi tapahtua. Muutamassa minuutissa

kivut katosivat useimmilla potilailla lähes olemattomiin.

Kuvauslaitteiden kanssa suoritettuna yksi hoitokerta riittää toivottuun tulokseen valtaosalla sellaisistakin potilaista, jotka on jo määrätty selkäleikkaukseen. Tämän vuoksi hoitoja on myös melko edullista tutkia, laajoja tutkimuksia on tehty jo melko pienissäkin sairaaloissa.

Raportoituja tuloksia on jo kymmenistä tuhansista potilaista, ja oikeen vakavuudesta ja hoitotavasta riippuen kivut on saatu kuriin 60-90 % tapauksista. Useimmilla klinikoilla ei ole kuvauslaitteita, ja niinpä niillä suoritetaan yhä hoitoja, joissa otsoni injektoidaan nikaman viereen lihakseen.

Näilläkin menetelmillä tulokset ovat olleet yhtä hyviä, mutta hoitokertoja vaaditaan useampi.

Tulehdustila lievenee

Tärkein syy otsonin käyttöön on juuri sen aiheuttama nopea kivun lieveneminen. Otsonin reagoi kudoksessa syntyy yhdisteitä, joilla on kipuja ja

tulehduksia vähentäviä vaikutuksia.

Lisäksi mikroverenkierto kohenee, jolloin paikallinen hapensaanti paranee vähentäen hapenpuutteesta johtuvaa kipua ja hermojuuren turvotusta. Niin sanottujen tulehdussytokiiniin määrä vähenee, jolloin myös tulehdustila lievenee.

Varsinaista rakenteellista muutosta ei aluksi käytännössä tapahdu, joskin otsoni-injektoiden jälkeen välilevystä katoaa hieman vettä, jolloin se aavistuksen vetäytyy. Tämän vuoksi hermojen kipuja aiheuttava puristuksen lievenee hieman. Suurempi rakenteellisen muutoksen korjautuminen tapahtuu hiljalleen ja saattaa kestää jopa useita kuukausia. Kivut eivät kuitenkaan tänä aikana tavallisesti palaa.

Hymy huulilla potilaalla ja hoitajalla

Nykyään otsonihoitoja tutkitaan ja tehdään eniten Välimeren alueella sekä Kiinassa, mutta ne ovat kovaa vauhtia leviämässä myös muualle. Suomessa selkäkipujen hoito otsonilla alkoi Jyväskylässä vuoden 2007 alussa.

Toistaiseksi hoidettuja potilaita on ollut jo reilu parikymmentä ja ainoastaan yhteen potilaaseen hoidot eivät ole kunnolla tehonneet. Erikoissairaanhoitaja **Kaarina Krogerus** Jyväskylästä on hoitanut useita selkäongelmaisia potilaita otsonilla. Kivuista kärsiviä potilaita on hänen mukaan kaikkein palkitsevin hoitaa.

Potilaiden elämänlaatu kohenee niin selvästi, ettei se voi jäädä näkemättä.

Suomalaisilla klinikoilla ei ole kuvauslaitteita, joten hoidot täytyy tehdä epäsuorin menetelmin sekä lihasinjektioina että erilaisina suomensisäisinä otsonihoitoina.

Suomensisäisten hoitojen on havaittu tehostavan hoitotulosta edelleen ja ne ovat myös mainio apukeino potilaiden muiden oireiden hoidossa. Hoitoon hakeutuvat potilaat kun ovat usein moniongelmaisia. Nykyään hoitoja on Jyväskylän lisäksi saatavilla myös Turussa, Tampereella ja Oulussa. □

Lisätietoja: www.otsoniterapia.net

ASIAINTUNTIA-ARTIKKELIN
KIRJOITTI: MIIKA SALLINEN

Otsoni on hapen kolmiatominen muoto. Sitä on käytetty useissa lääketieteellisissä sovellutuksissa. Vaikka otsonin hengittäminen onkin haitallista, sen käyttö monella muulla tavalla on tuottanut hämmästyttäviä tuloksia mitä erilaisimpien tautien hoidossa. Tällä hetkellä otsoni-injektoiden käyttö selkäkipujen hoidossa kiinnostaa suuresti tutkijoita ympäri maailmaa.

Tavallisimmin selkäkipu aiheutuvat nikamavälilevyn pulistumasta, joka puristaa hermoja. Tiettyjen hermojen joutuessa puristuksiin, kipua voi säteillä jalkoihin, jolloin oireita kutsutaan iskiakseksi. Erilaiset selkäkiput ovat sairauslomien yleisimpiä syitä länsimaissa.

Usein kivut paranevat itseltään ajan kanssa. Mikäli näin ei käy, joudutaan turvautumaan selkäleikkaukseen. Vaikka toimenpiteet ovat kirurgisiksi operaatioiksi melko yksinkertaisia, niihin liittyy aina riskejä. Lisäksi sairaaloissa suoritettua yksinkertaisestakin operatiosta tulee aina huomattavia kustannuksia.