

Otsoniterapialla

Vauhtia paranemiseen!

Otsoniterapiassa verisuonet laajenevat ja veren virtausominaisuudet paranevat. Terapialla voidaan tehostaa verenkiertoa, jolloin kudosten hapensaanti paranee.

Myös solujen energiantuotto kiihtyy osittain parantuneen hapensaannin vaikutuksesta.

Hoitomuoto stimuloi immuuniteettiä ja erityisesti antioksidanttisuojauksia. Se stimuloi useiden kasvutekijöiden tuotantoa, jolloin haavat ja muut oireet paranevat pienemmällä arvenmuodostuksella.

Otsoni on myös antiseptinen aine, joka tappaa tehokkaasti sienet, virukset ja bakteerit. Reaktiivisena kaasuna se hajoaa veressä nopeasti, mutta ulkoisesti käytettynä antiseptiset ominaisuudet ovat tärkeitä esimerkiksi haavanhoidossa.

Moneen eri vaivaan

Otsonia käytetään hoitona lukuisiin tauteihin. Sen avulla hoidettuja vaivoja ovat muun muassa:

- * korkeat kolesteroliarvot
- * haavat, myös vaikeasti paranevat
- * bakteeri-, sieni- ja virusinfektiot
- * selkärangan ongelmat
- * hampasmätä eli karies
- * korvatulehdukset, menierin tauti ja monet muut korvasairaudet
- * astma ja monet muut hengityselinten sairaudet



* allergiset ihottumat, sieni-ihottumat, akne

* myös syöpäpotilaille otsoniterapia on auttanut erityisesti vähentämällä perinteisen syöpähoidon sivuvaikutuksia.

Monia tapoja hoitaa otsonilla

Otsonia annetaan eri tauteihin eri tavalla. Paikallisesti otsonia voidaan käyttää esimerkiksi haavoihin pesemällä ne otsonoidulla vedellä. Sen jälkeen raaja pistetään muoviseen pussiin, jonne johdetaan otsonikaasua ja tämän anne-

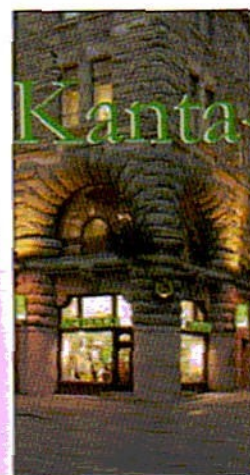
taan vaikuttaa noin 15-20 minuuttia.

Ulkoisiin oireisiin voidaan myös käyttää otsonoitua kasviöljyä. Otsonia voidaan injektoida kasvaimen, ihon alle tai lihakseen. Systemaattisia ja erityisesti tehokkaita menetelmiä ovat otsoni-autohemoterapia, jossa potilaalta otetaan noin 200 millilitraa verta, otsonoidaan se ja infusoidaan takaisin laskimoon. Injektiohoito sujuvat nopeasti, mutta niitä voidaan antaa jopa useita kymmeniä. Infuusiohoito ovat hitaita, sillä otsonoitua verta tai fysiologista suolaliuosta ei voi infusoida liian nopeasti.

Otsonoitu vesi virkistää ja puhdistaa.

Muita systemaattisia menetelmiä ovat peräsuolihuuhtelu otsonikaasulla ja otsonisauna, jossa potilas istuu eräänlaisessa kaapissa pään jäädessä ulkopuolelle. Kaappi lämmitetään joko vesihöyryllä tai infrapunalämmittimillä. Ihohuokosten avaamiseksi ja sinne johdetaan vahvaa otsonikaasua. Otsoniterapioissa otsonin pääsyä hengitysilmaan tulee aina välttää.

Suolihuuhtelu voi olla nopea, jolloin voidellun katettrin avulla johdetaan peräsuoleen



Kanta-asiakkuus kannattaa!

Kanta-asiakkaana saat

- mahdollisten lääkeyhteisvaikutusten seuranta keskittäessänne kaikki lääketoistonne apteekkiimme
- erikoisetuja ajankohtaisista tuotteista
- apteekin asiakaslehden kotiin postitettuna

Liity kanta-asiakkaaksi apteekissamme. Saat edut heti.

**HYVÄN O MIELEN
APTEEKKI**

WILLHELMSIN APTEEKKI

Aleksanterinkatu 44
(Aleksin ja Mikonkadun kulma)
Puh. 179 371
Palvelemme:
ma-pe 8-20, la 10-18

Dr. Hauschka
Kosmetiikka

Ruusu
voide

Rosen
creme

www.drhauschka.fi

NYT UUSI LEHTI SAUNAN JA KYLVYN YSTÄVILLE!

**SEURAAVA NUMERO
ILMESTYY HELMIKUUSSA
2007, NOUDA OMASI
R-KIOSKISTA TAI
LÄHIMMÄSTÄ
LEHTIPISTEESTÄ!**

Lehden voit tilata myös tekstiviestillä

KESTOTILAUKSENA 16,00 € / 3 nroa
MÄÄRÄAIKAISTILAUKSENA 17,50 € / 3 nroa

Kirjoita tekstiviesti KATILAUS SAUNA NIMESI OSOITTEESI
KESTO/MÄÄRÄAIKAINEN ja lähetä tekstiviesti numeroon

18586

Esimerkkiviesti:

KATILAUS SAUNA TIINA TILAAJA ESIMERKKITIE 11 03150 HUHMARI KESTO

Huomaa välilyönnit! Palvelu toimii DNA:n, Elisan, Go Mobilen, Kolumbuksen,
Saunalahden, Soneran, Tele Finlandin ja Zerotyn liittymissä.

**Voit myös soittaa tilaajapalveluumme
09-413 97 300 tai 09-2569 108/24h**

Ilmoitustilavaraukset sähköisesti osoitteella satu.lehtinen@karprint.fi
tai puhelimitse Satu Lehtinen, puh. (09) 413 97 387



noin 3-5 desä otsonikaasua. Toisaalta se voidaan tehdä perusteellisesti, jolloin suoli ensin huuhdellaan, pestään otsonidulla vedellä, johdetaan otsonikaasua, ja lopuksi vielä istutetaan uusi maitohappobakteerikanta.

Selkäleikkauskin voidaan välttää

Menetelmästä riippuu, montako hoitokertaa avunsaamiseksi tarvitaan.

Esimerkiksi selkäongelmissa noin 75 prosenttia potilaista voi välttää leikkauksen, kun he saavat yhdellä ainoalla hoitokerralla pari otsoni-injektiota välilevyyn ja sitä ympäröivään lihakseen.

Sen sijaan esimerkiksi krooniset infektiot tai vaikkapa säärähaavat vaativat parhaimmillaan jopa kymmeniä hoitoja, joskin selkeää apua alkaa tulla jo usein viimeistään kolmannen hoitokerran jälkeen.

Samoin hinta riippuu hoitomuodosta. Esimerkiksi injek-

tiot pakaraan ja magneettikenttähoito maksavat noin 20 euroa kerta. Perusteellinen suolihuuhtelu maksaa 40-45 euroa kerta. Otsonisauna maksaa kerralta kutakuinkin saman verran.

Lääkärin suorittamat vaativat injektiot ja infuusiot ovat luonnollisesti kalliimpia, ja riippuvat paljon hoitoon vaadittavasta ajasta. Hinnoittelu on yksityisten lääkäritaksojenkin tapaan vaihtelevaa, mutta usein sarjahoidoista saa alennuksia.

Polar Health Oy Lohjalla antaa useimpia otsonihoitoja. Suomen otsoniterapialla on tällä hetkellä yksi klinikka Jyväskylässä, mutta lisää avataan jo tämän vuoden puolella ympäri Suomea. Yksittäisiä hoitomuotoja saa myös muualta. □

LISÄTIETOJA TUTKIJAT MIKA SALLINEN
RASINRINNE 13 B 20, 01360 VANTAA,
050-3271662,

INFO@OTSONITERAPIA.NET,
WWW.OTSONITERAPIA.NET

Mainetekoja löytyy!

Ensi kertaa otsonia käytettiin lääkinällisesti jo 1850-luvulla Englannissa. Ensimmäisen maailmansodan aikana sitä käytettiin sotilaiden haavojen hoidossa rintamin molemmiin puoliin. 1930-luvulla otsonin käyttö varsinkin hammaslääketieteessä yleistyi erityisesti Saksassa ja Sveitsissä.

Toinen maailmansota tuhosi klinikat ja katkaisi kehityksen. Sen jälkeen Saksa menetti asemansa tieteen valtakielenä, eikä pieniin saksalaisiin julkaisuihin ilmestyneet artikkelit saaneet kansainvälistä näkyvyyttä.

Alkuaikoina otsonia käytettiin paikallisesti sekä kaasuna että otsonoituna vetenä, joskin jo 1930-luvulla käytettiin myös suolihuuhteluita ja jopa suonensisäisiä sovellutuksia. Vasta 1970-luvulla kehitettiin otsoni-autohemoterapia, joka on nykyään yleisin otsoniterapiamuoto.

Hoitomuoto levisi silloiseen Neuvostoliittoon 1970-luvulla, ja nykyään Venäjä on yksi otsonitutkimuksen johtavia maita, jossa hoidot ovat virallista lääketiedettä. Vielä tehokkaammin hoidot ovat levinneet Kuubassa. Lännessä hoitoja tutkitaan ja annetaan erityisesti Italiassa ja Saksassa, mutta ne ovat yleisessä käytössä myös muualla Keski- ja Etelä-Euroopassa.

Britanniassa taas tutkitaan paljon otsonin käyttöä hammaslääketieteessä erityisesti hammasmädän hoidossa. Mainetekoja on runsaasti. Esimerkiksi hammaslääketieteessä karies voidaan varsinkin alkuvaiheessa hoitaa otsonilla kivuttomasti noin 40 sekunnissa. Tällöin hammas alkaa uudelleenmineralisoitua ennalleen muutamassa viikossa, eikä porausta ja paikkausta tarvita.

Välilevyongelmat voidaan usein hoitaa vain minimaalisesti invasiivisilla otsoni-injektiolla, eikä potilas tarvitse leikkausta. Kipuihin otsoni-injektiot auttavat välittömästi. Samoin esimerkiksi nivelrikkopotilaat saavat nopeaa apua otsoni-injektiosta, kun ne annetaan niveleen. Krooniset haavat paranevat otsonilla selvästi nopeammin ja tehokkaammin kuin perinteisillä antibioottihoidoilla. Perifeerisessä IV-asteen valtimotaudissa otsoni on ollut ylivoimainen perinteiseen prostanoidilääkitykseen verrattuna. Myös syövistä ja kroonisista infektiosta löytyy useita ihmestarinoita.