

Otsoni tekee

ihmeitä verenkierrolle

Otsonin lukuisiin terapeuttisiin vaikutuksiin kuuluvat soluhengityksen tehostaminen sekä verenkierron parantuminen. Otsoni on verenkierron parantajana ylivoimainen aine. Suomalaisten kansansairauksille otsonilla onkin paljon annettavaa, kunhan lääkärikuntamme vain suostuu hyväksymään sen hoitomenetelmäksi.

Sydän- ja verisuonitautideissa otsoni annostellaan potilaaseen tavallisesti peräsuoliuhuteltuna tai laajana autohemoterapiana, jossa potilaalta otetaan noin 200 millilitraa verta, otsonoidaan se ja injisoidaan takaisin. Tällaisilla hoidoilla on ihmeitätekevä vaikutus verenkierrolle varsinkin niillä, joilla se on valmiiksi heikkoa.

Verenkiertohäiriöt lähinnä sydämessä, aivoissa ja raajoissa

aiheuttavat huomattavia sosiaalis-taloudellisia ongelmia, jotka vaikuttavat maailmanlaajuisesti useiden miljoonien ihmisten elämään. Perinteinen lääketiede käyttää näiden tautien hoitoon monenlaisia keinoja, kuten kirurgiaa, veren sakkautumista ehkäiseviä lääkkeitä, verihyytymiä hajottavia lääkkeitä, verisuonten laajentajia ja antioksidantteja.

Veren virtausominaisuudet

Otsonihoitojen vaikutuksetta veren virtausominaisuuksiin on ilmestynyt parikin tutkimusta, molemmat Italiasta. Molemmissa oli valtimonkoveutusta kärsiviä potilaita, joita hoidettiin otsoni autohemoterapialla. Hoidot olivat suorastaan uskomattomia, sillä jo yh-

den hoitotoimenpiteen jälkeen veren viskositeetti oli pudonnut jopa kolmanneksella. Samoin sen suodattumiskyky oli parantunut.

Erityisesti liiallista viskositeettiä pidetään tärkeänä merkinä kehittyvästä valtimonkoveutusta, joten sen korjautuminen oli hyvä merkki. Kun potilaita haastateltiin, he kertoivat positiivisista vaikutuksista, kuten kivun parantumisesta ja toimintakyvyn lisääntymisestä autohemoterapian jälkeen.

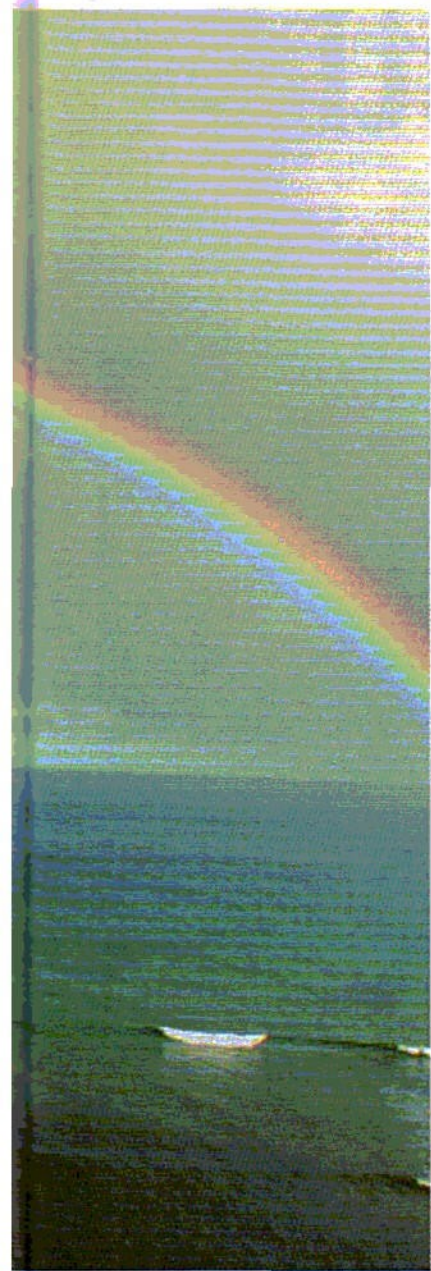
Kolesterolitasot

Kolesteroli on elimistön luonnollinen yhdiste ja sellaisenaan välttämätön. Liiallinen kolesteroli, varsinkin sen LDL-muoto, on kuitenkin haitallista. Haittavaikutukset näkyvät

verenkiertohäiriöinä, kun kolesterolia kasaantuu valtimoiden sisäpinnalle aiheuttaen ahtaumia verisuoniin ja heikentäen näin verenkiertoa.

Otsonilla on havaittu olevan suotuisia vaikutuksia kolesteroliarvojen kehitykseen. Arvotetussa Free Radical Biology & Medicine -lehdessä julkaistiin vuonna 1995 kuubalaisten tutkijoiden sydäninfarktipotilaille tekemä tutkimus. Tutkimuksessa viiden hoitokerran jälkeen paha LDL-kolesteroli oli vähentynyt yli 15 prosenttia ja 15 hoidon jälkeen lähes 20 prosenttia. Hyvänlaatuisen HDL-kolesterolin määriin hoidoilla ei ollut vaikutusta.

Otsoni säätelee elintoimintoja niin, että arvot normalisoituvat. Kolesteroliarvot putoavatkin vain niillä potilailla, joilla ne ovat liian korkeita. Esi-



merkiksi rappeuttavien silmä-sairauksien hoidossa vastaavia putoamisia ei ole havaittu.

Laajentaa verisuonia

Veren virtausominaisuuksien ja kolesterolitasojen lisäksi veren virtaukseen vaikuttaa myös verisuonten laajuus. Verisuonten sisäpinnan eli niin sanotun endoteelin solujen tiedetään vapauttavan tyypimonoksidiä. Tämä tyypimonoksidi on taas yleinen lääkinnällinen aine, jonka tiedetään laajentavan verisuonia ja täten omalta osaltaan parantavan veren virtausta.

Italiassa on tutkittu, kuinka otsonialtistus lisää tyypimonoksidin vapautumista endoteelin soluista. Tutkijat seurasivat otsonin synnyttämän vetyperoksidin pitoisuuksia ja

tutkivat samalla, kuinka ne vaikuttivat tyypimonoksidin muodostumiseen vereen. Vaikutus oli hyvin merkittävä, sillä jopa pienet mikromolaarisetkin pitoisuudet lisäsivät NO:n tuotantoa huomattavasti. Tämä tosin oli pelkkä laboratorio-koee, mutta ainakin sen perusteella otsonihoidoilla on myös verisuonia laajentava vaikutus.

Vähentää sakkautumista

Otsonihoidoilla voitaneen myös vähentää veren sakkautumista. Tästä aiheesta on tehty vain pari suppeaa kuubalaista tutkimusta, joista ensimmäinen käsitti potilaita, jotka kärsivät erilaisista verenkiertohäiriöistä ja diabeteksesta. Potilaita hoidettiin peräsuoliuhuteluina annetulla otsonilla 10 - 20 päivän ajan, ja verinäytteet otettiin ennen hoitoja ja niiden jälkeen. Näytteistä eristettiin verihiutaleiden plasma ja näin saadut näytteet käsiteltiin ephrinephriinillä, joka laukaisee verihiutaleiden keräytymisen. Tätä keräytymistäipumusta verrattiin ennen hoitoja sekä niiden jälkeen otettuihin verinäytteisiin.

Tulokset puhuivat vahvasti otsonin turvallisuuden puolesta, sillä molemmissa töissä hoitojen jälkeen verihiutaleiden keräytyminen väheni merkittävästi. Verisuonitautipotilailla se putosi keskimäärin 28,3 prosentista 17,5 prosenttiin ja diabeetikoilla vastaavasti 38,2 prosentista 14,4 prosenttiin.

Riittämättömään verenkiertoon

Ateroskleroosilla tarkoitetaan rasvakovettumistautia, valtimonrasvoittumistautia tai valtimoiden hauraskovettumistautia; siis sairautta, jossa suurien ja keskisuorien valtimoiden sisäkerrokseen kertyy rasva-ainepaksuuntumia. Myöhemmin nämä rasvakerrostumat sidekudostuvat ja mahdollisesti kalkkiutuvat, mistä taas on seurauksena suonten ahtautuminen ja niiden seinämän kovettuminen.

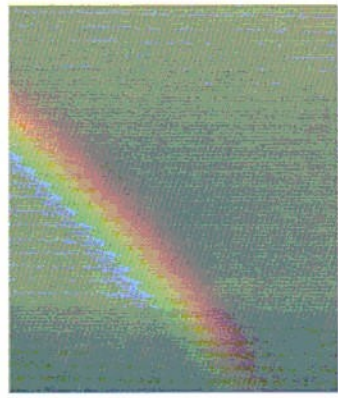
Tällaiset tukkeutumat saattavat aiheuttaa iskemioita eli paikallista verenkierron riittämättömyyttä, joka aiheuttaa kudosten hapenpuutetta. Hapenpuutteesta seuraa kipua, raajan toimintakyvyttömyyttä

ja pahimmassa tapauksessa jopa kuolio.

Juoksukunto kasvoi

Ensimmäinen kliininen tutkimus tehtiin Kuubassa ja siinä oli mukana 72 tukkoisesta ateroskleroosista kärsivää keskimäärin 62-vuotiaasta henkilöä, jotka jaettiin neljään ryhmään. Kolme ensimmäistä ryhmää saivat otsonihoitoja lihaksensisäisesti, suonensisäisesti tai peräsuoliuhuteluina. Näissä menetelmissä ei kuitenkaan havaittu merkittäviä eroja toisiinsa nähden, mutta perinteisiin menetelmiin nähden ne olivat ylivertaisia.

Juoksumatoilla suoritetuissa kuntotesteissä potilaat jaksoivat keskimäärin 2,5 kilometriä pidemmälle tunnissa kuin aiemmin. Hoitomenetelmistä peräsuoliuhutelu oli potilaan kannalta vähiten epämieluisa, sekä muutenkin helpoin ja taloudellisin toimenpide.



Hoidot diabeetikoilla

Puolalaiset tutkijat Gdanskin yliopistosta hoitivat kudosten hapenpuutetta otsoni-autohemoterapialla. Tässä tutkimuksessa potilaat olivat kuitenkin dialyysihoidoissa olevia diabeetikoita. Dialyysihoidoja annettiin sekä otsonihoitoja ennen, että niiden jälkeen yhteensä 14 hoitokertaa.

12 potilaasta yhtä lukuun ottamatta kaikilla havaittiin merkittävästi vähentynyttä kipua iskemio-alueella. Kolmella potilaalla kaikki kivut häipyivät kokonaan ja eräälläkin pitkään vaivannut "parantumaton" haava parani hoitojen aikana. Juoksumatolla suoritetuissa kuntotesteissä potilaat jaksoivat keskimäärin 65 prosenttia pidemmälle kuin ennen hoitoja. Hyvien tulosten lisäksi tut-

kijat mainitsivat myös, että menetelmää voidaan käyttää perinteisten menetelmien täydentäjänä varsinkin silloin, kun muuten ei tuloksia ole tullut.

Varmistus hapen kanssa

Puolalaistutkijoilta ilmestyi alkuvuodesta toinen tutkimus, jossa kymmentä veren kovettumatauti sairastavaa dialyysipotilasta hoidettiin samalla tavoin. Tällä kertaa mukana oli vain yksi diabeetikko. Potilaita hoidettiin aluksi puhtaalla hapella, jonka jälkeen heidän kuntonsa analysoitiin. Tämän jälkeen he saivat vastaavan otsonihoitokuurin, jonka jälkeen kunto arvioitiin uudelleen.

Tutkimuksesta ei siis voitu teknillisistä syistä tehdä kaksoissokkoetta, mutta kaikkein tärkein parametri - juoksumatokoee - suoritettiin kuitenkin kaksoissokkoperiaatteella, sillä sitä suorittanut tutkija ei ollut tietoinen potilaiden muista tuloksista.

Marssitestit paljastivat, ettei pelkästä hapestä ollut hyötyä. Otsoni taas antoi kummasti lisäpuhtia ja potilaiden maksimaalinen kävelymatka kasvoi 30,5 prosenttia, ja he jaksoivat kivuttomasti peräti 71,7 prosenttia pidemmälle kuin aikaisemmin.

Ylivertainen hoitomuoto

Käytännön tulokset tukevatkin laboratoriossa tehtyjä havaintoja, ja otsonihoitoja voidaan pitää varteenotettavana, ellei peräti ylivertaisena hoitomuotona verenkiertohäiriöihin.

Yksikään näistä tutkimuksista ei ollut niin kattava, että se riittäisi varmistamaan asian, mutta yhdessä ne muodostavat jo sen verran vahvaa todistusaineistoa, että lääkintäviranomaisten olisi Suomessakin syytä herätä tajuamaan hoitojen tarjoamat mahdollisuudet näihin omiin kansantauteihimme.

Tätä nykyä otsonihoitoja saa Suomessa esimerkiksi Lohjalla toimivassa Kari Viherlahden omistamassa Polar Health Oy:ssä. Kari Viherlahden tavoittaa numeroista 019 - 312 131 tai 0500 - 210 638. □

TEKSTI MIIRA SALLINEN