

# Otsoni – tuntematon hoitokeino

Otsoni on hapen kolmiatominen muoto, joka on useimmille meistä tuttu yläilmakehän otsonikerroksesta. Toisaalta otsonia esiintyy myös alempana kaupunki-ilmassa, joissa se yhdessä muiden saasteiden kanssa voi olla haitaksi terveydelle. Siksi voi tuntua oudolta, että tätä kaasua on jo vuosikymmenien ajan käytetty lääkeaineena hyvin tuloksin.

Otsoniterapiassa otsonia ei kuitenkaan hengitetä. Itse otsonikaasu valmistetaan tarkoitukseen suunnitellulla otsonigeneraattorilla lääkehapesta. Hoidot suoritetaan erilaisina injektioina, infuusioina tai huuhteluina joko ulkoisesti tai sisäisesti. Infusiohoidoissa potilaan suoneen infusoidaan joko otsonoitua fysiologista suolaliuosta tai potilaan omaa verta, jota on käsitelty otsonilla. Jälkimmäistä hoitoa kutsutaan myös otsoni-autohemoterapiaksi.

Otsoniterapian on havaittu tehostavan verenkiertoa, hapenkuljetusta ja aineenvaihduntaa. Hoito vaikuttaa suotuisasti myös immuniteettiin ja antioksidanttisuojaukseen. Pieni määrä otsonia sisäisesti annosteltuna johtaa elimistön vastareaktioon, jossa se lisää entsyymaattisten antioksidanttien tuotantoa. Näin vahvana hapettimena tunnettu otsonikaasu toimiikin paradoksaalisesti antioksidanttina. Lisäksi otsoni on vahvasti antimikrobinen aine. Sitä voidaan käyttää hyväksi mm. desinfiointaessa haavoja, palovammoja ja muita ulkoisia infektoituvia oireita. Kaikkein otsoni ei ole ihmelääke, mutta laajasta vaikutuskirjosta johtuen, on vain vähän tauteja, joihin siitä ei ole mitään apua.

## Otsoni suolisto-oireissa

Tyypillinen sisäinen huuhtelu on peräsuolihuuhtelu otsonikaasul-

la. Siinä voidellun katetrin avulla peräsuoleen puristetaan muutama desilitra happi-otsoniseosta. Otsoni reaktiotuotteineen imeytyy suolesta verenkiertoon, ja hoitomuodolla on myös kokonaisvaltaisia vaikutuksia. Tehokas täsmähoito se on luonnollisesti erilaisten suolistoinfektioiden ja tulehduksellisten suolistotautien hoidossa. Näistä tyypillisimmät ovat colitis ulcerosa ja Crohnin tauti.

Tutkimustieto otsonin käytöstä tulehduksellisten suolistosairauksien hoidossa on vielä varsin vähäistä. Vähäisestäkin tiedosta suuri osa tulee Kuuban ja Venäjän kaltaisista maista, joihin länsimaisen lääketieteen edustajat eivät aina suhtaudu vakavuudella. Ehkä pitäisi, sillä esimerkiksi Italiassa Cesaro D'Ambrosio -niminen lääkäri on julkaissut hyvin rohkaisevia tutkimustuloksia näiden oireiden hoitamisesta otsonilla.

D'Ambrosion yksityisklinikalla oli käynyt yhteensä 30 colitis ulcerosaa tai Crohnin tautia sairastavaa potilasta. He olivat pääasiassa niitä, joiden tauti oli pitkälle kehittynyt, ja he pyrkivät löytämään viimeisen hoitokeinon perinteisen lääketieteen ulkopuolelta. Hoitoja annettiin 30 kappaletta keskimäärin kerran viikossa, joskin alussa tiheämmin. Kuurin seurauksena endoskoopin avulla tehdyssä tarkastuksessa suolisto oli normalisoitunut 50 %:lla potilaista, ja he saattoivat lopettaa lääkkeiden käytön. Myös potilaiden tulehdusarvot normalisoituivat selvästi. Lopulta 11 saattoi vähentää lääkitystään ja ainoastaan neljä joutui sittemmin leikkaushoitoon. Hekin olivat kaikki hyvin vaikeita tapauksia, joilla oli takana useita taudin uusiutumisia, suolistosyöpää tai muita vakavia ongelmia.

Vastaavia tutkimuksia vastaavin tuloksin on tehty mm. Kuubassa.



Miika Sallinen

Länsimaistakin on ilmestynyt satunnaisia menestyksellisiä tapauskertomuksia varsin tuntemattomiin tiedelehtiin. Tällä hetkellä todistusaineisto on siis niukkaa, mutta hyvin lupaavaa. Olisikin toivottavaa, että otsonin vaikutuksista saadaan lähitulevaisuudessa kattavampaa tutkimustietoa. Ilman sitä hoitoja ei korvata yhteiskunnan varoista, ja se asettaa potilaat eriarvoiseen asemaan. Hoitoja on Suomessa saatavilla vain yksityisklinikoilla, joskin itsehoitoa voi kotonakin kokeilla myös otsonoidulla juomavedellä. Tämä vaatii sopivan otsonigeneraattorin. Otsonoidun juomaveden vaikutuksista kroonisiin suolistotulehduksiin ei ole tehty tutkimuksia. Kuitenkin monet suomalaisetkin ovat eri yhteyksissä kertoneet minulle saaneensa siitä huomattavaa apua. Parhaimmillaan vuosikausia kestänyt verinen ripulointi on kadonnut pysyvästi jo muutamassa viikossa.

## Apua myös iho-ongelmiin

Otsoni tehostaa paikallista verenkiertoa ja desinfioidi haavoja. Se myös stimuloi kudosta uudistavien kasvutekijöiden tuotantoa. Tämän vuoksi hoidoilla on saatu dramaattisia tuloksia varsinkin kroonisten haavojen hoidossa. Yleensä hoitoa suoritetaan pesemällä haava otsonoidulla vedellä. Tämän jälkeen haavaa haudutetaan happi-otsonikaasussa, niin että haavakohta on kiedottu suljettuun pussiin, jonka sisällä otsonikaasu

kiertää. Lopuksi haava vielä voidellaan otsonoidulla öljyllä. Hoitomuoto on ollut erityisen tehokas varsinkin erilaisten säarihaavojen hoidossa, mutta sitä käytetään myös muihin.

Avanepotilaan iho-ongelmissakin otsonista voisi olla apua. Otsonoitu vesi desinfioi avanteen tehokkaasti poistaen samalla hajut. Myös haavaumat ja monet muut iho-ongelmat saavat yleensä helpotusta. Otsonoitua öljyä ei kuitenkaan voi käyttää ainakaan avanteen ympäristössä, koska se estää avannelevyn tarttumisen kunnolla.

Suomessa otsonin käyttö on vielä hyvin vähäistä. Hoitoja toki annetaan yksityisklinikoilla, ja niitä suorittavat ammattitaitoiset sairaanhoitajat ja lääkärit. Siitä huolimatta hoito ei ole virallista lääketiedettä, ja tämä tehdään selväksi myös potilaille. Hoitoihin liittyvät riskit ovat vähäisiä, kunhan pidetään huoli, ettei hengitykselle haitallista otsonikaasua pääse huoneilmaan. Lisätietoja otsonin lääketieteellisestä käytöstä löytyy internetistä [www.otsoniterapia.net](http://www.otsoniterapia.net) -sivuilta.

Miika Sallinen  
[info@otsoniterapia.net](mailto:info@otsoniterapia.net)

*Kirjoittaja on filosofian maisteri ja kemisti, joka on tutkinut otsonin lääketieteellistä käyttöä vuodesta 2002 lähtien.*

## - FINNILCO KOULUTTAA -



### NYT FINNILCON JÄSENYHDISTYSTEN PUHEENJOHTAJAT JA SIHTEERIT HAKEMAAN TIETOA TOIMINNAN TUEKSI!

Finnilco järjestää kevätkokouksensa yhteydessä Hämeenlinnassa Sokos Hotel Vaakunassa (osoite: Posentie 7, 13200 Hämeenlinna) lauantaina 18.4.2009 klo 15.00 alkaen koulutuspaketin jäsenyhdistystensä puheenjohtajille ja sihteereille. Tule nyt päivittämään tietosi yhdistystoiminnasta sekä yhdistysten puheenjohtajien ja sihteerien tehtäväkentästä.

Olitpa sitten toiminut puheenjohtajana tai sihteerinä yhdistyksessä vuosikymmeniä tai vasta alkumetreillä, niin nyt saat jokaiselle sopivan **peruspaketin**. Paketti sisältää mm. asiaa **yhdistyksen hallinnosta, toimihenkilöiden tehtävistä ja rooleista sekä suhteesta viranomaisiin, mm. verottajaan ja yhdistysrekisteriin**.

Osassa yhdistyksiä toimitaan vielä perinteisillä menetelmillä mm. pöytäkirjojen ja muiden asiakirjojen sekä kokousten suhteen. Nyt pääsemme tutustumaan myös nykyajan suomiin mahdollisuuksiin pitää yhteyttä oman yhdistyksen toimihenkilöiden kesken ja myös esim. keskusjärjestötasolle. Järjestä **puhelinpalaveri** edullisesti Skypellä tai pidä **internetkokous** pikaista käsittelyä tarvitsevan asian tiimoilta **nettidokumentin** avulla.

Saat myös tietoa **vammaistuesta ja invaliditeettivähennyksestä pähkinänkuoressa**.

Itse koulutus on osallistujille maksuton, mutta muut kustannukset maksetaan kuten Finnilcon kokouksiin osallistuville muutoinkin. Ilmoittautumiset tässä lehdessä olevalla Finnilcon kevätkokouksutsun ilmoittautumislomakkeella.

**TERVETULOA!**

*Teija Kalinainen, Finnilcon kursssityöryhmän pj*